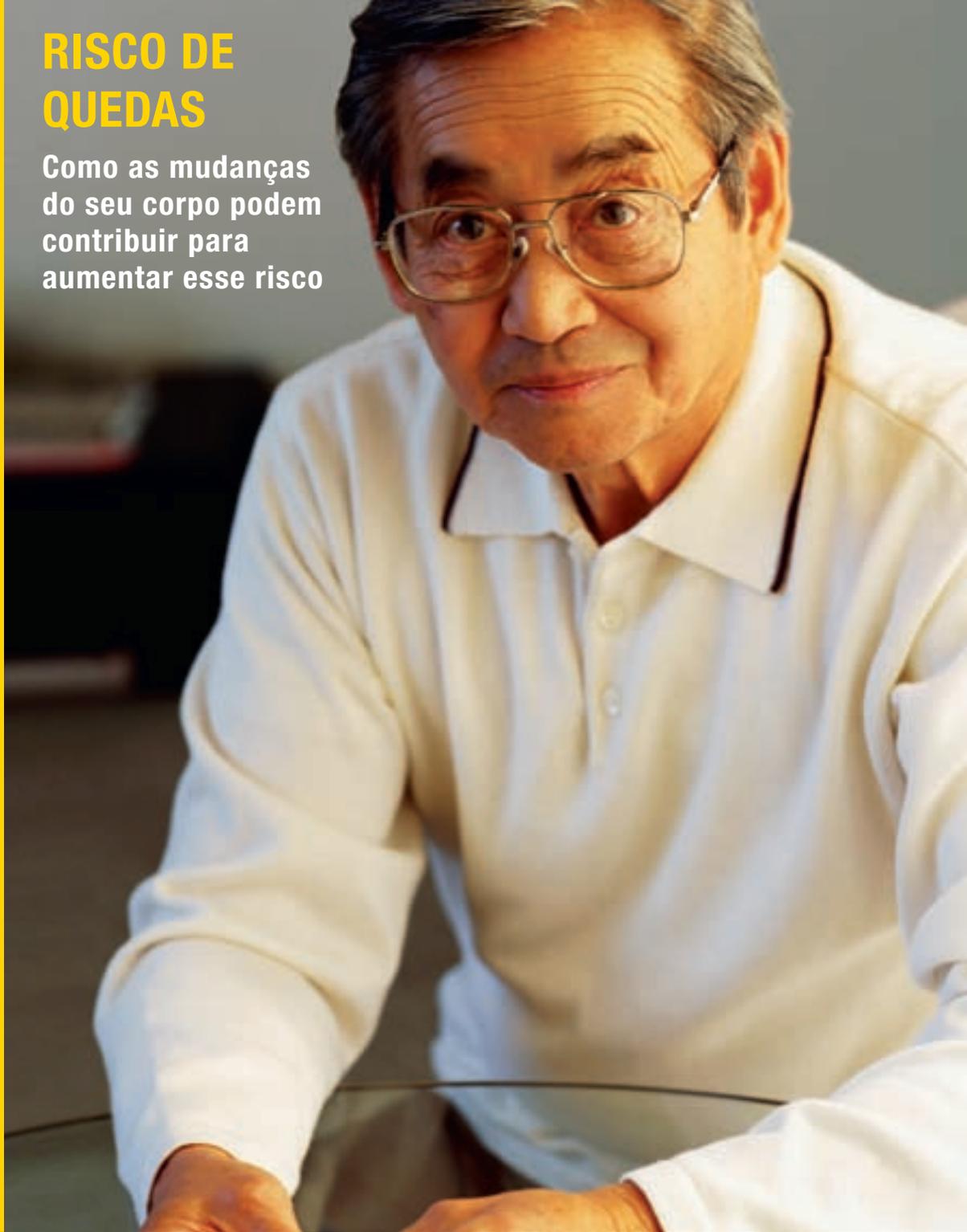


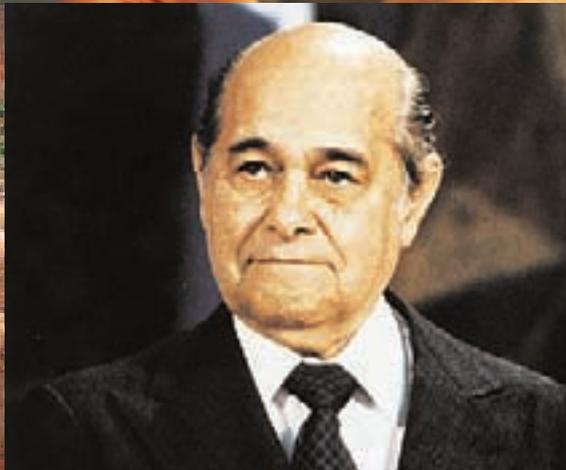
## RISCO DE QUEDAS

Como as mudanças do seu corpo podem contribuir para aumentar esse risco



### ARTISTAS QUE GOSTAMOS

Um pouquinho sobre dois artistas de ontem e de hoje



### O ÚLTIMO INDIRETO

Há 24 anos o colégio eleitoral elegia Tancredo Neves



### TURISMO

Programa de incentivo ao turismo ao idoso bate recordes

# CORREIO

Mais um canal da *TeleHelp* com você

Para a satisfação dos idosos de Joinville, o Serviço de Teleassistência à pessoa idosa chegou à cidade no dia 2 de julho deste ano, através de uma ação da prefeitura. O município é o primeiro do Brasil a oferecer o atendimento TeleHelp pela rede pública. Emocionado, o prefeito Marco Tebaldi nos enviou um e-mail. "É um sonho que está sendo realizado. Esperamos que no futuro possamos estender o atendimento para mais pessoas. A implantação do serviço atendeu a um pedido meu, que conheci o sistema na Espanha. No começo 12 idosos utilizavam o serviço, na fase de testes, hoje já é utilizado por 430 idosos". O então secretário de Assistência Social, Maurício Peixer, também esteve

na Espanha, acompanhado de técnicos, para conhecer detalhes do sistema, que é aprovado pela atual responsável pela pasta, Valdira Pereira que também nos enviou um e-mail: "Esse aparelho vai dar segurança ao idoso, pois saberá que está sendo monitorado nas 24 horas do dia", disse a secretária. O monitoramento do TeleHelp será feito por técnicos da Secretaria de Assistência Social.

## FALE CONOSCO

### TeleHelp

Av. Eng. Luís Carlos Berrini, 828  
cj. 22 - São Paulo - SP  
CEP 04571-000

### e-mail:

atividade@telehelp.com.br

## Aconteceu há 24 anos

**E**m 15 de janeiro de 1985, Tancredo Neves foi eleito Presidente da República pelo Colégio Eleitoral, recebendo 480 votos contra 180 dados a Paulo Maluf e 26 abstenções. Sua vitória foi entusiasticamente recebida pela população e é tida ainda hoje como uma das mais complexas e bem-sucedidas operações políticas na história política do Brasil. Isso ocorreu após o movimento das Diretas Já, frustrado pela rejeição da emenda Dante de Oliveira em 25 de abril de 1984. Tancredo, mesmo não empossado, foi o último presidente eleito de forma indireta no Brasil. ■

## DICAS TELEHELP

### AUMENTE SUA SEGURANÇA

Para maior proteção você pode adicionar serviços e funções ao seu TeleHelp, tais como o serviço de atendimento médico por telefone, serviço de ambulância e ainda o serviço de ligação diária para verificação do seu estado de saúde. Além desses serviços você pode incluir sem custo adicional algum, os serviços de lembrança diária de medicamentos, detecção de ausência de movimento na residência

e a ligação semanal para verificação do seu estado de saúde. Ligue agora mesmo para TeleHelp no (11) 3585 2000 e solicite nossos serviços exclusivos.



## Ministério do Turismo incentiva viagens

**O** Ministério do Turismo pretende aumentar ainda mais o número de pacotes de viagens para pessoas acima de 60 anos. A iniciativa faz parte da do programa Viaja

Mais Melhor Idade. A expectativa para este ano é ampliar o resultado de 2007 e 2008 em que a expectativa era vender 50 mil pacotes e fechou o ano em mais de 180 mil pacotes. O programa tem saídas de 12 capitais e pacotes para 37 destinos nacionais. Os pacotes oferecem excelentes descontos nos produtos personalizados para o público de melhor idade, incluindo meia pensão ou pensão completa, seguro de viagem e um mínimo de dois passeios especiais. Todas as informações podem ser obtidas pelo site [www.viajamais.com.br](http://www.viajamais.com.br) ou pelo telefone 0800 77 07 202. ■



# Mudanças físicas podem aumentar o risco de quedas

**Fator de risco é diretamente proporcional às mudanças que ocorrem com seu corpo.**

**U**ma vez que as mudanças físicas e as diversas condições fazem parte do envelhecimento, nem sempre é possível eliminar

estes fatores de risco. Aprender como estas circunstâncias podem causar quedas e acidentes é o primeiro passo para entender estes riscos. **a**

SE VOCÊ	ENTÃO AS QUEDAS PODEM SER UM PROBLEMA PORQUE
Sofre de doença cardíaca	Doenças do coração podem causar tonturas, problemas de equilíbrio, fraqueza muscular e fadiga, mesmo com pouquíssimo esforço. Doenças do coração são associadas com frequência a dificuldades respiratórias, que podem resultar em muitas das condições favoráveis a quedas.
Teve um derrame	Derrames geralmente resultam em perda muscular, e/ou desequilíbrios sensoriais em um dos lados do corpo, que podem comprometer a capacidade de locomoção.
Tem Parkinson	Tremores, músculos rígidos e doloridos e movimentos lentos e limitados (especificamente quando a pessoa tenta se movimentar depois de descansar) são riscos de queda associados com a doença de Parkinson. Uma pessoa que sofre de Parkinson provavelmente caminha com passos pequenos e move os pés muito perto um do outro, curva-se um pouco para a frente na cintura (postura inclinada) e tem problemas para se virar. Problemas de equilíbrio e postura podem resultar em quedas frequentes, especialmente com o progresso da doença.
Tem pressão baixa	Baixa pressão, especialmente na hora de se levantar, é uma causa comum de quedas devido à tontura e/ou desmaios.
Tem doença de obstrução pulmonária crônica	A falta de fôlego que é causada por doenças de obstrução pulmonárias crônicas (bronquite crônica e/ou enfisema) podem fazer você se sentir fraco, tonto ou desmaiar, mesmo quando faz coisas simples como vestir-se ou cozinhar.
Tem artrite	A perda de flexibilidade das juntas devido à artrite torna difícil manter um caminhar seguro para evitar obstáculos potencialmente perigosos e manter o equilíbrio.
Tem problemas de visão	A diminuição de visão, se causada por glaucoma ou catarata, ou simplesmente pela vista cansada, torna muito mais difícil julgar a distância e evitar os obstáculos que você pode tropeçar. Esta é naturalmente uma preocupação maior à noite ou quando escurece.
Sofre de confusão mental	A confusão mental pode aumentar as chances de queda uma vez que ela pode tornar mais difícil determinar se uma atividade pode colocá-lo em maior risco, ou pode tornar sua resposta mais lenta a uma situação onde uma queda poderia ser evitada.

## ARTISTAS QUE GOSTAMOS: ONTEM E HOJE

**B**elmiro de Almeida (1858 - 1935) revela, em sua carreira grande ecletismo: experimenta constantemente novas técnicas, às quais alia a interpretação pessoal e a maestria na fatura das obras. Paralelamente à carreira de pintor, tem uma importante atividade como caricaturista, à qual deve boa parte de seu prestígio, trabalhando em importantes jornais e revistas da época. Manifesta na caricatura o interesse por assuntos sociais, representa os contratempos do cotidiano, no trabalho e no lazer, em charges cáusticas. Artista de espírito polêmico e inconformado, sua obra tem caráter inovador no panorama das artes brasileiras.



Idílio campestre, 1893

**P**ara o crítico Tadeu Chiarelli, a poética de Regina Silveira (1939 - ) parece ter sido determinada pelo contato com a obra de Iberê Camargo, absorvendo sua técnica como um meio e não um fim. Outra referência importante para seu trabalho é a obra de Marcel Duchamp. Em sua produção, mantém inúmeros pontos de contato como o universo duchampiano, como na obra do ano de 1983 *In Absentia M. D.*, em que pinta no chão as sombras



In Absentia M.D., 1983

agigantadas de algumas de suas obras mais famosas com base em pedestais vazios. ■

## O atendimento rápido após uma queda reduz em 28% o risco de hospitalização.\*

Quem necessita de cuidados especiais, mas faz questão de independência, pode contar com o sistema da TeleHelp. Sucesso em 19 países, ele é a companhia ideal para pessoas da terceira idade, pacientes em fase de recuperação ou pessoas que moram sozinhas. Em caso de necessidade, basta um toque no botão de emergência remoto, que pode ser usado em forma de colar ou de pulseira. Tudo isso para aumentar a tranquilidade do usuário e de sua família.

\*fonte: Lifeline Systems



TeleHelp. Alta tecnologia a serviço da qualidade de vida.

Para solicitar mais informações ou a visita de um de nossos representantes, ligue **(11) 3585-2000**